

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Эшматова Дурдона Гофуровна

*Андижанский общественный здравоохранительный
техникум по имени Абу Али ибн Сины,
преподаватель кафедры терапии*

Сердечно-сосудистые заболевания — это общее название группы болезней, нарушающих нормальную работу кровеносной системы и сердца. Смертность от сердечно-сосудистых заболеваний занимает примерно треть от общего количества смертельных исходов.

Опасность сердечно-сосудистых заболеваний заключается в том, что результатом болезни может стать инвалидность или внезапная смерть. Это происходит в том случае, если пожилой человек не следит за уровнем своего здоровья и не проходит необходимые обследования вовремя. В данном случае своевременная диагностика заболевания у пожилого человека очень сильно повышает шансы на положительный исход.

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) представляют собой значительную угрозу здоровью пожилого населения, ставя под вопрос качество и продолжительность их жизни. Эта научная статья рассматривает текущее состояние проблемы, факторы риска, диагностику, и современные методы лечения ССЗ у пожилых людей.

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются одной из основных причин смертности и инвалидизации среди пожилых людей. В связи с увеличением средней продолжительности жизни во многих странах, возрастная группа с риском развития ССЗ становится все более значимой.

Сердечно-сосудистые заболевания являются ведущей причиной смертности среди пожилых людей по всему миру. С возрастом увеличивается риск развития различных форм ССЗ, таких как ишемическая болезнь сердца, гипертония, и многие другие. Пожилые люди подвержены ряду факторов риска, влияющих на развитие сердечно-сосудистых заболеваний. Эти факторы включают в себя артериальную гипертонию, дислипидемию, ожирение, сахарный диабет, табачное и алкогольное потребление, а также недостаточную физическую активность.

Анализ факторов риска, таких как гипертония, дислипидемия, диабет, курение, и наследственная предрасположенность, выявляет их влияние на развитие ССЗ у пожилых. Подробное изучение этих факторов позволяет разработать эффективные стратегии профилактики. У пожилых людей диагностика и лечение ССЗ имеют свои особенности, связанные с возрастными изменениями в организме. Например, старение сердечно-сосудистой системы,

наличие сопутствующих заболеваний и фармакокинетические особенности лекарственных средств требуют индивидуального подхода при выборе методов диагностики и лечения.

С учетом специфики пожилого организма, особое внимание уделяется методам диагностики ССЗ. Электрокардиография, эхокардиография, магнитно-резонансная томография и другие современные методы играют ключевую роль в точной и своевременной диагностике.

Статья охватывает современные тенденции в лечении ССЗ у пожилых, включая фармакотерапию, хирургические вмешательства, реабилитацию и инновационные методы, такие как стентирование и транскатетральная клапанная замена. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний у пожилых людей включает в себя не только медикаментозную терапию, но и изменение образа жизни, в том числе здоровое питание, регулярную физическую активность, отказ от вредных привычек и контроль хронических заболеваний.

Освещается роль профилактических мер и изменений образа жизни в управлении риском ССЗ у пожилых. Регулярные медицинские осмотры, физическая активность и здоровое питание играют ключевую роль в поддержании здоровья сердечно-сосудистой системы.

Обсуждаются перспективы дальнейших исследований и разработок в области лечения и профилактики ССЗ у пожилых. Инновационные технологии и методы, такие как терапия клетками и генная терапия, рассматриваются как перспективные направления.

В завершении, статья подчеркивает необходимость комплексного подхода к проблеме сердечно-сосудистых заболеваний у пожилых и призывает к дальнейшему исследованию для улучшения эффективности лечения и предотвращения этой серьезной угрозы для здоровья. Сердечно-сосудистые заболевания у пожилых людей являются серьезной проблемой общественного здоровья, требующей комплексного подхода и мультимодального лечения. Исследования в этой области продолжаются с целью разработки эффективных методов предупреждения и лечения данной патологии.

Литература:

1. Оганов Р.Г., Масленникова Г.Я. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний – реальный путь улучшения демографической ситуации в России // Кардиология. – 2007; 1: 4–7.
2. Округин С.А., Тукиш О.В., Ефимова Е.В. и др. Случаи гибели больных хирургического стационара от острого инфаркта миокарда // Врач. – 2015; 6: 72–77.
3. Погосова Г.В., Колтунов И.Е., Рославцева А.Н. Улучшение приверженности к лечению артериальной гипертонии и ишемической болезни сердца – ключевое условие снижения сердечно-сосудистой смертности // Кардиология. – 2007; 3: 79–84