

БАРКАМОЛ АВЛОД МАЪНАВИЯТИНИ ШАКЛЛАНТИРИШДА ҲАЛҚ МИЛЛИЙ ЎЙИНЛАРИНИНГ АҲАМИЯТИ

Зухриддин Насибович Бобошев

*Тошкент давлат транспорт университети
“Ижтимоий фанлар” кафедраси в.б., доцент*

“Жисмоний тарбия ва спорт тўғрисида”ги қонунда Ватанни ҳимоя қилишга тайёр бўлган ҳар тарафлама етук ёш авлодни тарбиялаш бугунги куннинг энг аҳамиятли вазифаларидан бири ҳисобланади.

Келажагимиз бўлган ёшларнинг сиҳат-саломатлигини мустаҳкамлашда уларни соғ бўлишига, эпчил, чاقқон, чидамлилиқка Ватанни севишга ўргатиш ота-оналарнинг, тарбиячиларнинг, ўқитувчи-устозларнинг муҳим вазифасидир.

Мустақиллигиликка эришгандан кейин спортни ривожланиши билан, ҳалқимизнинг миллий ўйинлари ҳам ривожлана бошлади. Миллий ҳаракатли ўйинлари, ёшларнинг чакқонлиқка, эпчилиқка, топқирлиқка, ақлий бўлишига ва бошқа фойдали ҳаракатларга тарбиялашда катта аҳамиятга эгадир.

Бугунги кунда олимларимиз миллий ҳаракатли ўйинларимизни унитилган қисмларини тўлдириб ҳамда, илмий тарафдан исботлаб кўрсатиб ва уларнинг ёши ўзгарувчанлигига қараб, ёшлар ўртасида фойдаланиш спорт машғулотида ва спорт турларида фойдаланишнинг аҳамияти ҳақидаги тажрибаларни ўтказиш ишларини бажармоқдалар.

Кадрлар тайёрлаш миллий дастурининг амалга оширишда ўрта махсус ва олий ўқув жисмоний тарбия дастуридаги машғулотларни ва миллий ҳаракатли ўйинларни танлаб олиш ҳамда улардан фойдаланиш йўллари ишлаб чиқилиб ўғил-қизларнинг дарсдан бўш пайтларида миллий ҳалқ ўйинларини ўйнатиш катта аҳамиятга эгадир.

Тарихдан бизгача етиб келган манбаларда, Самарқанд, “Афросиёб” даги археологик қазилмалардан топилган манбалардан маълум бўлишича ҳалқларимиз узоқ ўтмишда жисмоний машқлар билан шуғулланиб келганликлари аниқланган.

Марказий Осиё давлатларида юзлаб ўйинлар мавжудки, буларнинг биридан фарқ қилмайди. Булардан “Чиллак”, “Оқ суяк”, “Қулоқ чўзма”, “Хўрозлар жанги”, “Кўпкари”, “Варрак”, “Арқон тортиш”, “Ким биринчи”, “Чавандозлар, “Оқ теракми-кўк терак” каби ўйинлар ёшларни куч-ғайратларини, ақл идроклари, етук билимлари ҳамда амалий тайёргарликлари, ақлий, жисмоний, маънавий-маданий камолотга эришишда катта ёрдам беради.

Ота-боболаримизнинг авлоддан-авлодга, наслдан-наслга ўз мазмунан, миллийлигини йўқотмасдан, бизнинг давримизга бугунги кунимизгача етиб келган. ҳозирги вақтда мустақиллигилимизнинг салтанати билан қайтадан

янгилиб ривожланган қадимги маросимларни, дастурларни урф-одатларни такрорлаш, улардан ёши катталарни ҳурматлаш, кичикларга ғамхўрлик қилиш, ота-онага меҳрли бўлиш, уларга яхши сўзлар айтиб қадрига етиб насихатларни тинглаш, билим олиш, илм-ҳунар ўрганиш, қайтадан амалга оширилмоқда.

Миллий халқ ўйинларини ёшлар ўртасида чуқур сингдириб, ривожлантириб, замонавийлаштириб, илмий ишларни амалга ошириш зарур. Бугунги кун талаблари миллий истиклол руҳида тарбия бериб бориш устозлар ва тарбиячиларнинг муҳим вазифаси бўлиб келмоқда.

REFERENCES

1. Раматов, Ж.С., Баратов, Р.Ў., Кушаков, Файзулла Абдуллаевич, Валиев, Л.А., & Хасанов, М.Н. (2022). ТРАНСПОРТ ТИЗИМИ ТАРАҚҚИЁТ БОСҚИЧЛАРИ (ЎЗБЕКИСТОН ТЕМИР ЙЎЛ ТРАНСПОРТИ МИСОЛИДА). *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2 (9), 606-612.
2. Ramatov, J., Umarova, R., Baratov, R., Jurabayev, N., & Artikova, B. (2022, June). Constructive and optimal solutions for the formation of a stable ecological situation in the Aral Sea region of Uzbekistan. In *AIP Conference Proceedings* (Vol. 2432, No. 1, p. 030113). AIP Publishing LLC.
3. Ikrom Boboqulovich Mirzaev GLOBALLASHUV DAVRIDAGI “SOXTA DINIY DUNYOQARASH” // *Pedagogik fanlarda akademik tadqiqotlar*. 2022. №6. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/globalashuv-davridagi-sohta-diniy-dunyo-arash> (Kirish sanasi: 18.01.2023).
6. O’Erniyozov, I.Merzayev, & M.Hasanov. (2022). SHAXSNI SHAKILLANTIRISHDA “OILA” VA “JAMIYATNING” AXAMIYATI . *World Scientific Research Journal*, 4(2), 96–101. Retrieved from <http://www.wsrjournal.com/index.php/wsrj/article/view/14455>.
7. Акбарова, Л. У. (2019). ОСОБЕННОСТИ ЭФФЕКТИВНОГО РАЗВИТИЯ ИННОВАЦИОННОГО МАРКЕТИНГА И РЕКЛАМНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СФЕРЕ СЕРВИСА. *Экономика и социум*, (1-1), 170-171 Акбарова, Л. У. (2019).
8. Saidahrolovich, K. S., Upashevna, A. L., & Abduxamitovna, F. M. (2022). Factors Affecting Supply and Demand in The Automobile Industry of The Republic of Uzbekistan. *Texas Journal of Multidisciplinary Studies*, 5, 1-6.
9. Upashovna, A. L. (2022). The Impact of Information Warfare on the Socio-Economic Development of Society and the Issue of Information Security. *EUROPEAN JOURNAL OF INNOVATION IN NONFORMAL EDUCATION*, 2(1), 245-248.
10. Ramatov, J., Baratov, R., Jurabayev, N., Umarova, R., & Mamajanova, G. (2022, June). Evolution of railway construction development in Uzbekistan: Past and prospects. In *AIP Conference Proceedings* (Vol. 2432, No. 1, p. 030011). AIP Publishing LLC.
11. Ramatov, J., Umarova, R., Baratov, R., Khasanov, M., Sultonov, S., & Kushakov, F. (2022). PROBLEMS OF INFLUENCE OF ISLAM ON CONSCIOUSNESS TRANSFORMATION. *Academic research in educational sciences*, 3(10), 591-597.
12. Akbarova, L. U. (2022). THE SIGNIFICANCE OF ECONOMIC THEORY IN KNOWING AND SOLVING PROBLEMS OF ECONOMIC DEVELOPMENT OF THE REPUBLIC OF UZBEKISTAN. *Journal of new century innovations*, 16(1), 128-129.

13. Раматов, Ж. С., Муратова, Д., Султанов, С. Х., Тухтабоев, Э., Кушаков, Ф., & Хасанов, М. Н. (2022). ИЖТИМОЙ АДОЛАТ ВА ҚАДРИЯТЛАР ПЛЮРАЛИЗМИ. *World scientific research journal*, 8(1), 102-108.
14. Раматов, Ж.С., Баратов, Р.Ў., Султанов, С.Х., Муратова, Д.А., Хасанов, М.Н., & Эрниёзов, У.К. (2022). ЁШЛАР ЗАМОНАВИЙ МАДАНИЙ ҚИЁФАСИ ВА УМУМИНСОНИЙ ҚАДРИЯТЛАР ТУШУНЧАСИНИНГ МАЗМУН-МОҲИЯТИ. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2 (10), 376-386.
15. Джуманиёз Раматов, Розигуль Умарова, Рашид Баратов, Миршод Хасанов, Сиродж Султонов, Файзулла Кушаков ПРОБЛЕМЫ ВЛИЯНИЯ ИСЛАМА НА ТРАНСФОРМАЦИЯ СОЗНАНИЯ // Академические исследования в области педагогических наук. 2022. №10. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/problems-of-influence-of-islam-on-coding-transformation> (дата обращения: 31.01.2023).
16. Hasanov M., Tuhtaboev E. THE PERFORMANCE OF THE PERFECT MAN IN THE EASTERN RENESSANCE (ON THE EXAMPLE OF FARABI'S VIEWS) // *Innovative Technologica: Methodical Research Journal*. – 2021. – Т. 2. – №. 05. – С. 1-6.
17. М.Н.Хасанов, Д.А.Ҳафизов, Р.Х.Тоиров, & Х.Қ.Болтабоев. (2022). АБУ НАСР ФОРОБИЙ ЯШАГАН ДАВРДАГИ ИЛМ-ФАН ВА ТАЪЛИМ-ТАРБИЯ . *JOURNAL OF NEW CENTURY INNOVATIONS*, 4(3), 137–140. Retrieved from <http://www.wsrjournal.com/index.php/new/article/view/627>
18. Jumaniyoz Ramatov, Rozigul Umarova, Rashid Baratov, Mirshod Khasanov, Siroj Sultonov, & Fayzulla Kushakov (2022). MODERN REQUIREMENTS FOR THE SPIRITUAL IMAGE OF YOUNG PEOPLE AND ITS MANIFESTATION IN PRACTICE. *Academic research in educational sciences*, 3 (10), 582-586.
19. Ramatov, J.S., & Khasanov, M.N. (2022). SOCIAL ASPECTS OF PROFESSIONAL QUALITY IMPROVEMENT (ON THE EXAMPLE OF THE RAILWAY SECTOR). *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2 (6), 969-976.
20. Раматов, Ж.С., Валиев, Л.А., & Хасанов, М.Н. (2022). XIX АСРДА ҲИНДИСТОНДАГИ ИЖТИМОЙ – ФАЛСАФИЙ ЖАРАЁНЛАР. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2 (6), 1070-1078.
21. Жўрабоев, Н. Ю., Кушаков, Ф. А., Султанов, С. Х., & Хасанов, М. Н. (2022). КОНФУЦИЙЛИК ХУСУСИЯТЛАРИДАН ХИТОЙ ФАЛСАФАСИНИНГ КЕНГАЙИШИ. *World scientific research journal*, 9(2), 37-42.
22. Ruzigul, U., Nasirjan, J., Dilmurodkhakim, A., Mirshod, H., & Urozboy, E. (2020). Rationale and history of human reflections in the muslim philosophy. *International Journal of Advanced Science and Technology*, 29(5), 1453-1458.